



Campo de Férias Desportivas de Verão '17 no Colégio Militar

Plano de Atividades - 03 a 07 Julho (exemplo base em que o horário varia de grupo para grupo)

Grupo 1 -

Grupo 2 -

	2ª Feira	Local	3ª Feira	Local	4ª Feira	Local	5ª Feira	Local	6ª Feira	Local	
8:00	Receção	Cais das Colunas	Receção	Sala Acolhime	Receção	Sala Acolhime	Receção	Sala Acolhime	Receção	Sala Acolhime	
8:30											
8:45	Quebra-Gelo (8:45/09:45)	Cais das Colunas	Rugby / Jogos (8:45/9:45)	Campo Sintético	Manhã Jogos de praia Costa da Caparica Almoço Unidade Hoteleira do Inatel da Caparica Tarde Atividades Rodinhas Park		Atividades Rítmicas (8:45/9:45)	Ginásio	Floorball (08:45/09:45)	Campo Sintético	
9:45											
10:00	Reforço manhã(10:00/10:20)		Reforço manhã(10:00/10:20)					Reforço manhã(10:00/10:20)		Reforço manhã(10:00/10:20)	
10:30	Pedy Paper (10:30/11:30)	Colégio	Esgrima (10:30/11:30)	Sala de Armas				Atividades Aquáticas (10:30/11:30)	Piscina	Futsal/Andebol (10:30/11:30)	Polidesportivo
11:30											
11:45	Equitação/Visita Cavaliária (11:45/12:45)	Picadeiro	Atividades Aquáticas (11:45/12:45)	Piscina				Equitação/Visita Cavaliária (11:45/12:45)	Picadeiro	Ginástica (11:45/12:45)	Ginásio
12:45											
13:00	Almoço (13:00/14:00)	Refeitório	Almoço (13:00/14:00)	Refeitório				Almoço (13:00/14:00)	Refeitório	Almoço (13:00/14:00)	Refeitório
14:00	Jogos Tabuleiro (14:15/15:15)	Sala Acolhime	Museu História Natural e Ciencia (14:15/14:45) Colégio Militar (14:45/15:15)					Cinema (14:00/15:30)	Auditório (Peq)	Raquetes (14:15/15:15)	Ginásio
15:00											
15:15	Voleibol (15:15/16:15)	Ginásio	Mini-Golf(15:30/16:30)	Pinhal			Ateliers (15:30/16:30)	Sala Acolhime	Iniciação às "Lutas" (15:30/16:30)	Sala de Luta	
16:15											
16:30	Lanche (16:40/16:50)		Lanche (16:40/16:50)				Lanche (16:40/16:50)				
17:00	Atletismo (17:00/18:00)	Pista de Atletismo	Basquetebol (17:00/18:00)	Polidesportivo 2 / Ginásio			Futebol (17:00/18:00)	Campo Sintético	FESTA FINAL	Campo Sintético	
18:00											
18:15	Entrega Pais	Sala Acolhime	Entrega Pais	Sala Acolhime	Entrega Pais	Sala Acolhime	Entrega Pais	Sala Acolhime	Entrega Pais	Pinhal	